

GWYLIAU'R HAF

Amserlen Iau

21st Gorffennaf - 31st Awst 2025

DYDD	GWEITHGAREDD	AMSER	OED
DDYD LLUN	Ffitrwydd i'r Teulu*	09:00 - 17:00	11*
	ALN Nofio I'r Teulu**	09:30 - 11:30	0+
	Sgwad Dylunio	12:00 - 13:00	4-10
	Nofio Cyhoeddus	13:00 - 16:00	0+
	Disgo fflotiau a hwyl	16:00 - 17:00	0+
	Big Bounce	10:00 - 17:00	2-11
DYDD MAWRTH	Ffitrwydd i'r Teulu*	09:00 - 17:00	11*
	Sesiwn Hwyl**	10:30 - 11:30	8+***
	Nofio Cyhoeddus****	12:00 - 17:00	0+
	Big Bounce	10:00 - 17:00	2-11
DYDD MERCHER	Ffitrwydd i'r Teulu*	09:00 - 17:00	11+*
	Fflotiau a Hwyl	09:45 - 11:45	0+
	Nofio Cyhoeddus	13:00 - 17:00	0+
	Big Bounce	10:00 - 17:00	2-11
DYDD IAU	Ffitrwydd i'r Teulu*	09:00 - 17:00	11*
	Fflotiau a Hwyl	09:15 - 10:15	0+
	Nofio Cyhoeddus	12:00 - 17:00	0+
	Big Bounce	10:00 - 17:00	2-11
DYDD GWENER	Ffitrwydd i'r Teulu*	09:00 - 17:00	11+*
	Fflotiau teulu a hwyl	09:30 - 11:30	0+
	Nofio Cyhoeddus	13:00 - 15:45	0+
	Disgo fflotiau a hwyl	15:45 - 16:45	0+
	Big Bounce	10:00 - 17:00	2-11
DYDD SADWRN	Ffitrwydd i'r Teulu*	07:30 - 15:00	11+*
	Swimfit Iau	09:00 - 10:00	8+
	Fflotiau a Hwyl	10:00 - 12:00	0+
	Nofio Cyhoeddus**	12:00 - 13:00	0+
DYDD SUL	Big Bounce	10:00 - 15:00	2-11
	Ffitrwydd i'r Teulu*	07:30 - 15:00	11+*
	Fflotiau teulu a hwyl	09:00 - 10:00	0+
	Nofio Cyhoeddus	10:00 - 13:00	0+
	Big Bounce	10:00 - 15:00	2-11

*Yng nghwmni oedolyn & angen 'induction'

**Nofio am ddim i blant a phobl ifanc

***Angen bod yn hyderus mewn dŵr dwfn

**** dim nofio 13:00-15:00 05/08/25