

DARPARIAETH HAF CYFAILL CADW'N HEINI!



Mae darpariaeth haf Cyfaill Cadw'n Heini yn dechrau ddydd Llun, 26 Gorffennaf 2021, a bydd yn cael ei chynnal bob wythnos tan 19 Awst 2021. Bydd rhai o'r sesiynau hyn yn parhau ar ôl 19 Awst.

- Mae ein sesiynau yn benodol ar gyfer oedolion ag anableddau dysgu
- Yn gwbl gynhwysol
- Hyfforddwr cymwys

DYDD	GWEITHGAREDD	LLEOLIAD	AMSER
Dydd Llun	Hwyl aml chwaraeon	Canolfan Hamdden Dinbych-y-pysgod	9.30-10.30yb
	Pêl-fasged	Canolfan Hamdden Penfro	2-3yh

DYDD	GWEITHGAREDD	LLEOLIAD	AMSER
Dydd Mawrth	*Dewch i fod yn egniol	Canolfan Hamdden Penfro	12.30-1.30yh
	Pêl-droed dan gerdded	Hwlffordd, Dôl y Bont	3-4yh

DYDD	GWEITHGAREDD	LLEOLIAD	AMSER
Dydd Mercher	Cwblhau milltir	Y Cwrs Rasio, Hwlffordd	10-11yb
	Hwyl aml-chwaraeon	Canolfan Hamdden Abergwaun	1-2yh

DYDD	GWEITHGAREDD	LLEOLIAD	AMSER
Dydd Iau	Bowls a sboncen	Canolfan Hamdden Aberdaugleddau	9.30-11.30yb
	*Dewch i fod yn egniol	Canolfan Hamdden Hwlffordd	1-2yh

*Codir tâl am sesiynau Dewch i fod yn egniol. Cysylltwch â'r ganolfan hamdden briodol i gadw lle a thalu. Cynhelir y sesiynau hyn trwy gydol y flwyddyn.

I archebu ar ein sesiynau e-bostiwrch sarah.owens@pembrokeshire.gov.uk neu emily.payne@pembrokeshire.gov.uk

WWW.HAMDDENSIRBENFRO.CO.UK

