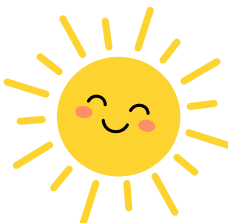


AMSERLEN PWLL BACH

DYDD LLUN 20 GORFFENNAF - DYDD
SUL 30 AWST 2026



Dydd Llun

- 08:15yb - 09:15yb **Nofio Cyhoeddus ******
- 09:30yb - 10:30yb **Fflotiau a Hwyl Disgo ******
- 10:45yb - 11:45yb **Nofio i'r Teulu****
- 12:00yp - 1:00yp **Nofio Cyhoeddus**
- 1:00yp - 3:00yp **Llogi Preifat**
- 3:00yp - 4:00yp **Nofio Cyhoeddus Am Ddim**
- 4:05yp - 7:05yp **Nofio Cyhoeddus**

Dydd Mawrth

- 08:15yb - 09:15yb **Nofio Cyhoeddus ******
- 10:45yb - 11:45yb **Nofio i'r Teulu****
- 12:00yp - 1:30yp **Nofio Cyhoeddus**
- 3:05yp - 6:50yp **Nofio Cyhoeddus**

Dydd Mercher

- 08:15yb - 09:15yb **Nofio Cyhoeddus ******
- 09:30yb - 10:30yb **Fflotiau a Hwyl Disgo ******
- 10:45yb - 11:45yb **Nofio i'r Teulu***
- 12:00yp - 1:30yp **Nofio Cyhoeddus**
- 1:45yp - 2:45yp **Fflotiau a Hwyl Disgo**
- 3:00yp - 4:00yp **Nofio Cyhoeddus Am Ddim**
- 4:05yp - 7:05yp **Nofio Cyhoeddus**
- 7:15yp - 8:00yp **Gwersi Nofio Oedolion**

Dydd Iau

- 08:15yb - 09:15yb **Nofio Cyhoeddus ******
- 09:30yb - 10:30yb **Nofio Cyhoeddus ******
- 10:45yb - 11:45yb **Nofio i'r Teulu***
- 1:45yp - 2:45yp **Fflotiau a Hwyl Disgo ****
- 3:05yp - 7:05yp **Nofio Cyhoeddus**

Dydd Gwener

- 08:15yb - 09:15yb **Nofio Cyhoeddus ******
- 09:30yb - 10:30yb **Fflotiau a Hwyl Disgo ******
- 10:45yb - 11:45yb **Nofio i'r Teulu***
- 12:00yp - 1:30yp **Nofio Cyhoeddus**
- 1:45yp - 2:45yp **Fflotiau a Hwyl Disgo**
- 4:05yp - 6:20yp **Nofio Cyhoeddus**

Dydd Sadwrn

- 08:00yb - 11:00yb **Nofio Cyhoeddus**
- 11:05yb - 12:00yp **Nofio i'r Teulu***
- 12:00yp - 4:00yp **Llogi Preifat/Partion**

Dydd Sul

- 09:10yb - 10:10yb **Nofio Cyhoeddus Am Ddim**
- 10:10yb - 11:10yb **Nofio Cyhoeddus**
- 11:15yb - 2:45yp **Fflotiau a Hwyl**
- 3:00yp - 4:00yp **Carfan Nofio Anabledd
Pembrokeshire Puffins (AP)**

* Nofio i'r Teulu - Polisi mynediad yn berthnasol
** En eithrio'r wythnos sy'n dechrau 20 Gorffennaf
*** En eithrio'r wythnos sy'n dechrau 10 Awst
**** En eithrio'r wythnos sy'n dechrau 17 Awst
Pwll Amrywiol a Pwll Bach



Mae ein holl amserlenni ar gael ar ein gwefan ac Ap Hamdden Sir Benfro. Mae'r eitem hon ar gael yn Saesneg hefyd.
I gael copi mewn print bras, fformat hawdd ei ddarllen, Braille, recordiad sain, neu mewn iaith arall, cysylltwch â Chyngor Sir Penfro ar 01437 764551