

AMSERLEN PWLL NOFIO HANNER TYMOR MAI



DYDD LLUN 26 MAI - DYDD SUL 1 MEHEFIN

Dydd Llun

Ar Gau

Dydd Mawrth

9.30yb - 11.30yb Nofio Cyhoeddus

11.45yb - 12.45yp Nofio Lôn

1.00yp - 2.00yp Fflotiau a Hwyl

2.00yp - 4.00yp Nofio Cyhoeddus

6.00yp - 8.00yp Clwb Nofio

8.15yp - 9.00yp Nofio Lôn

Dydd Mercher

7.00yb - 8.00yb Nofio Lôn

8.15yb - 9.15yb Nofio Oedolion

9.30yp - 10.30yb Fflotiau a Hwyl

10.30yp - 11.30yb Nofio Cyhoeddus

11.45yb - 1.00yp Nofio Lôn

2.00yp - 3.00yp Sesiwn Tegan Gwynt **

5.00yp - 6.00yp Nofio Cyhoeddus

6.00yp - 7.00yp Nofio Oedolion

7.00yp - 8.00yp Nofio Cyhoeddus

8.00yp - 9.00yp Nofio Lôn

Dydd Iau

8.00yb - 9.00yb Ffitrwydd Dŵr

9.30yb - 10.30yb Fflotiau a Hwyl Teulu*

11.00yb - 12.30yp Nofio Cyhoeddus

12.45yp - 1.45yp Nofio Lôn

2.00yp - 3.00yp Disgo Fflotiau a Hwyl

5.00yp - 6.30yp Nofio Cyhoeddus

7.00yp - 8.00yp Nofio Oedolion

8.00yp - 9.00yp Nofio Lôn

Dydd Gwener

6.00yb - 7.00yb Nofio Lôn

7.00yb - 8.00yb Nofio Lôn / Cyhoeddus

9.30yb - 11.30yp Nofio Cyhoeddus

11.45yp - 1.00yp Nofio Lôn

2.00yp - 3.00yp Sesiwn Tegan Gwynt **

3.30yp - 5.00yp Nofio Cyhoeddus

5.45yp - 6.45yp Fflotiau a Hwyl

6.45yp - 7.45yp Nofio Lôn

Dydd Sadwrn

8.30yb - 9.30yb Nofio Lôn

9.45yb - 10.45yb Fflotiau a Hwyl Teulu*

11.00yb - 12.30yp Nofio Cyhoeddus

Dydd Sul 27

8.45yb - 9.45yb Nofio Lôn

10.00yb - 11.00yb Fflotiau a Hwyl Teulu*

11.00yb - 12.30yp Nofio Cyhoeddus

AM DDIM i bob plentyn cofrestredig 19 oed ac iau

* Pen bas yn unig yw sesiynau Fflotiau a Hwyl Teulu gyda pholisi mynediad mwy hamddenol

** 8+ oed. Rhaid bod yn nofwyr cymwys yn y pen dwfn.

Er nad yw'n hanfodol, byddem yn argymhell archebu lle i warantu eich lle

