

HANNER TYMOR MIS CHWEFROR

Amserlen Iau

16th Chwefror – 22nd Chwefror 2026

DYDD	GWEITHGAREDD	AMSER	OED
DDYD LLUN	Ffitrwydd i'r Teulu*	09:00 - 17:00	11*
	Nofio I`r Teulu**	09:30 - 11:30	0+
	Nofio Cyhoeddus	13:00 - 17:00	0+
	Big Bounce	10:00 - 17:00	2-11
DYDD MAWRTH	Ffitrwydd i'r Teulu*	09:00 - 17:00	11*
	ALN Nofio I`r Teulu**	09:30 - 10:30	8+
	Fflotiau a Hwyl	13:00 - 15:00	0+
	Nofio Cyhoeddus**	15:00 - 17:00	0+
	Big Bounce	10:00 - 17:00	2-11
DYDD MERCHER	Ffitrwydd i'r Teulu*	09:00 - 17:00	11+*
	Nofio I`r Teulu**	09:30 - 11:30	0+
	Fflotiau a Hwyl	13:00 - 14:30	0+
	Disgo fflotiau a hwyl	16:30 - 18:00	0+
	Big Bounce	10:00 - 17:00	2-11
DYDD IAU	Ffitrwydd i'r Teulu*	09:00 - 17:00	11*
	Sesiwn Hwyl**	09:30 - 10:15	8+***
	Sesiwn Hwyl**	10:30 - 11:15	8+***
	Nofio Cyhoeddus**	14:30 - 16:30	0+
DYDD GWENER	Big Bounce	10:00 - 17:00	2-11
	Ffitrwydd i'r Teulu*	09:00 - 17:00	11+*
	Fflotiau teulu a hwyl**	09:30 - 11:30	0+
	Nofio Cyhoeddus	13:00 - 17:00	0+
	Design Squad	13:00 - 14:00	4-10
DYDD SADWRN	Big Bounce	10:00 - 17:00	2-11
	Ffitrwydd i'r Teulu*	08:30 - 17:00	11+*
	Swimfit Iau	09:30 - 10:30	8+
	Fflotiau a Hwyl	10:45 - 11:45	0+
DYDD SUL	Nofio Cyhoeddus**	12:00 - 13:00	0+
	Ffitrwydd i'r Teulu*	08:30 - 17:00	11+*
	Fflotiau teulu a hwyl	10:15 - 12:15	0+
	Nofio Cyhoeddus	12:30 - 14:30	0+

*Yng nghwmni oedolyn & angen 'induction'

**Nofio am ddim i blant a phobl ifanc

***Angen bod yn hyderus mewn dŵr dwfn