

Hanner
Tymor Mai

AMSERLEN GWYLIAU GWEITHGAREDDAU IAU

MILFORD HAVEN
LEISURE CENTRE
CANOLFAN HAMDDEN
ABERDAUGLEDDAU

	ACTIVITY	TIME	AGE
DYDD MAWRTH	Ffitrwydd Teuluol Ffitrwydd Iau Fflotiau a Hwyl	9yb - 4yp 3.30yp - 5yp 10.00yb - 10.55yb+ 3.00yp - 4.55yp	11+ 11+ Pob Oed
	Sesiwn Chwarae	1.00yp - 2.30yp	0-8
	Nofio Teulu ADY	5.00yp - 5.55yp	Pob Oed
WEDNESDAY	Ffitrwydd Teuluol Ffitrwydd Iau Fflotiau a Hwyl	9yb - 4yp 3.30yp - 5yp 10.00yb - 10.55yb + 3yp - 4.55yp	11+ 11+ Pob Oed
	Sesiwn Chwarae	1.00yp - 2.30yp	0-8
THURSDAY	Ffitrwydd Teuluol Ffitrwydd Iau Fflotiau a Hwyl	9yb - 4yp 3.30yp - 5yp 12.10yp a 1.10yp	11+ 11+ Pob Oed
	Diwrnod Hwyl GGD Sir Benfro	10yb - 4.30yp	Pob Oed
FRIDAY	Ffitrwydd Teuluol Ffitrwydd Iau Fflotiau a Hwyl Fflotiau a Hwyl Disgo	9yb - 4yp 3yp - 5yp 10.00yb - 10.55yb 3.00yp - 4.55yp	11+ 11+ Pob Oed Pob Oed
	Sesiwn Chwarae	1.00yp - 2.30yp	0-8
SATURDAY	Fflotiau a Hwyl Fflotiau a Hwyl I'r Teulu Dydd Sul - Fflotiau a Hwyl	9yb - 10.55yb 11yb - 12yp 9.35yb - 10.55yb	Pob Oed Pob Oed Pob Oed

