

Amserlen Pwll Nofio O 8 Ebrill 2024

Dydd Llun

6:00yb - 7:00yb	Nofio Lôn
7:00yb - 8:00yb	Nofio Lôn
8:15yb - 9:15yb	Aerobeg Dwr
11:00yb - 12:00yp	Nofio Lôn
3:45yp - 6:00yp	Gwersi Nofio
6:05yp - 7:00yp	Nofio Cyhoeddus
7:00yp - 8:00yp	Nofio Oedolion
8:00yp - 9:00yp	Nofio Lôn

Dydd Mawrth

3:45yp - 6:00yp	Gwersi Nofio
6:00yp - 7:00yp	Clwb Nofio
7:15yp - 8:00yp	Gwersi Nofio Oedolion
8:00yp - 9:00yp	Nofio Lôn

Dydd Mercher

7:00yb - 8:00yb	Nofio Lôn
3:45yp - 6:00yp	Gwersi Nofio
6:00yp - 6:45yp	Aerobeg Dwr
7:00yp - 8:00yp	Nofio Cyhoeddus
8:00yp - 9:00yp	Nofio Lôn

Nodwch:

*Pen bas yn unig yw sesiynau Fflotiau a Hwyl Teulu gyda pholisi mynediad mwy hamddenol

² Nofio am ddim i ddefnyddwyr cofrestredig fel rhan o Fenter Nofio Am Ddim Llywodraeth Cymru. 11:00yb i 12:00yb

Dydd Iau

8:00yb - 9:00yb	Aerobeg Dwr
3:45yp - 6:00yp	Gwersi Nofio
6:00yp - 7:00yp	Nofio Cyhoeddus
7:00yp - 8:00yp	Nofio Oedolion (o 24/4/24)
8:00yp - 9:00yp	Ffitrwydd Nofio

Dydd Gwener

6:00yb - 7:00yb	Nofio Lôn
6:00yb - 7:00yb	Nofio Lôn / Cyhoeddus
2:00yp - 3:00yp	Nofio Lôn
3:45yp - 6:00yp	Gwersi Nofio
6:00yp - 7:00yp	Fflotiau a Hwyl
7:00yp - 7:45yp	Nofio Lôn

Dydd Sadwrn

8:45yb - 9:45yb	Nofio Lôn
10:00yb - 11:00yb	Fflotiau a Hwyl Teulu*
11:00yb - 12:30yp	Nofio Cyhoeddus ²

Dydd Sul

8:45yb - 9:45yb	Nofio Lôn
10:00yb - 11:00yb	Fflotiau a Hwyl Teulu*
11:00yb - 12:30yp	Nofio Cyhoeddus

