

GWYLIAU SULGWYN

Amserlen Iau

Ebrill Dydd Llun 26ain - Mai Dydd Sul 1af 2025

DYDD	GWEITHGAREDD	AMSER	OED
DYDD LLUN 26/04/25 - AGOR 8:00-1:00	Fffitrwydd Teulu*	08:00 - 13:00	11+
	Fflotiau a Hwyl Teulu	09:00 - 12:00	0+
	Nofio Cyhoeddus***	12:00 - 13:00	0+
DYDD MAWRTH	Fffitrwydd Teulu*	09:00 - 17:00	11+
	Disgo Fflotiau a Hwyl	09:00 - 10:00	0+
	Sesiwn Chwarae	10:00 - 14:00	0 - 8
	Pwll Chwyddadwy+	10:30 - 11:30	8+
	Nofio Cyhoeddus***	12:00 - 13:00	0+
DYDD MERCHER	FFflotiau a Hwyl	13:30 - 17:00	0+
	Fffitrwydd Teulu*	09:00 - 17:00	11+
	Nofio Cyhoeddus	08:00 - 09:00	0+
	Fflotiau a Hwyl Teulu	09:00 - 12:00	0+
	Nofio Cyhoeddus***	12:00 - 12:55	0+
DYDD IAU	FFflotiau a Hwyl	13:30 - 16:00	0+
	Fffitrwydd Teulu*	09:00 - 17:00	11+
	Nofio Cyhoeddus	08:00 - 09:00	0+
	Pwll Chwyddadwy+	10:30 - 11:30	8+
	Nofio Cyhoeddus***	12:00 - 13:00	0+
DYDD GWENER	FFflotiau a Hwyl	13:30 - 17:00	0+
	Fffitrwydd Teulu*	09:00 - 17:00	11+
	Nofio Cyhoeddus	09:00 - 10:00	0+
	Fflotiau a Hwyl Teulu	10:00 - 12:00	0+
	Nofio Cyhoeddus***	12:00 - 13:00	0+
DYDD SADWRN	FFflotiau a Hwyl	13:30 - 16:00	0+
	Fffitrwydd Teulu*	07:30 - 15:00	11+
	Nofio Cyhoeddus	09:30 - 10:30	0+
	Nofio I'r Teulu	11:00 - 11:55	0+
DYDD SUL	FFflotiau a Hwyl	12:00 - 13:00	0+
	Fffitrwydd Teulu*	07:30 - 15:00	11+
	Nofio Cyhoeddus	09:45 - 10:45	0+
	Nofio Cyhoeddus**	12:30 - 13:00	0+
	FFflotiau a Hwyl	13:30 - 14:30	0+

*Yng nghwmni oedolyn & angen 'induction'

**Nofio am ddim i blant a phobl ifanc

***Pwll Dysgwyr yn Unig

+Angen bod yn hyderus mewn dŵr dwfn