

# AMSERLEN PWLL NOFIO



## DYDD LLUN 2 MEHEFIN - DYDD SUL 20 GORFFENNAF

### Dydd Llun

6.00yb - 7.00yb	Nofio Lôn
7.00yb - 8.00yb	Nofio Lôn
8.15yb - 9.15yb	Aerobeg Dwr
11.15yb - 12.15yp	Nofio Lôn
3.45yp - 6.00yp	Gwersi Nofio
6.00yp - 7.45yp	Nofio Cyhoeddus
7.45yp - 9.00yp	Nofio Lôn

### Dydd Mawrth

3.45yp - 6.00yp	Gwersi Nofio
6.00yp - 8.00yp	Clwb Nofio
8.15yp - 9.00yp	Nofio Lôn

### Dydd Mercher

7.00yb - 8.00yb	Nofio Lôn
12.15yp - 1.15yp	Nofio Lôn
3.45yp - 6.00yp	Gwersi Nofio
6.15yp - 7.00yp	Aerobeg Dwr
7.00yp - 8.00yp	Nofio Cyhoeddus
8.00yp - 9.00yp	Nofio Lôn

### Dydd Iau

8.00yb - 9.00yb	Aerobeg Dwr
12.00yp - 12.45yp	Nofio Lôn
3.45yp - 6.00yp	Gwersi Nofio
6.00yp - 7.00yp	Nofio Cyhoeddus
7.00yp - 8.00yp	Nofio Oedolion
8.00yp - 9.00yp	Ffitrwydd Nofio

### Dydd Gwener

6.00yb - 7.00yb	Nofio Lôn
7.00yb - 8.00yb	Nofio Lôn
2.00yp - 3.00yp	Nofio Lôn
3.45yp - 5.45yp	Gwersi Nofio
6.00yp - 6.45yp	Fflotiau a Hwyl
6.45yp - 7.45yp	Nofio Lôn

### Dydd Sadwrn

8.30yb - 9.30yb	Nofio Lôn
9.40yb - 11.20yb	Gwersi Nofio
11.30yb - 12.30yp	Nofio Cyhoeddus

### Dydd Sul

8.45yb - 9.45yb	Nofio Lôn
10.00yb - 11.00yb	Fflotiau a Hwyl Teulu*
11.00yb - 12.30yp	Nofio Cyhoeddus

AM DDIM i bob plentyn cofrestredig 19 oed ac iau rhwng 11.30yb a 12.30yp

\* Pen bas yn unig yw sesiynau Fflotiau a Hwyl Teulu gyda pholisi mynediad mwy hamddenol

Er nad yw'n hanfodol, byddem yn argymhell archebu lle i warantu eich lle

