

Amserlen Pwll Nofio Cychwyn Tachwedd 6^{ed} 2023

Dydd Llun

6.00yb - 7.00yb
7.00yb - 8.00yb
8.00yb - 9.00yb
12.00yh - 1.00yh
12.00yh - 1.00yh
9.00yh - 10.00yh

Nofio Lôn**
Nofio Lôn
Nofio Lôn
Nofio Lôn
Nofio Cyhoeddus***
Nofio Lôn**

Dydd Mawrth

7.30yb - 8.30yb
8.45yb - 9.30yb
12.00yh - 1.00yh
12.00yh - 1.00yh
5.30yh - 6.30yh
8.00yh - 9.00yh
9.00yh - 10.00yh

Nofio Lôn
Acwa Ffit
Nofio Lôn
Nofio Cyhoeddus***
Nofio Lôn*
Nofio Tri
Nofio Lôn**

Dydd Mercher

6.00yb - 7.30yb
7.30yb - 8.30yb
8.45yb - 9.30yb
12.00yh - 1.00yh
12.00yh - 1.00yh
9.00yh - 10.00yh

Nofio Lôn**
Nofio Lôn
Acwa Ffit
Nofio Lôn
Nofio Cyhoeddus***
Nofio Lôn

Dydd Iau

7.30yb - 9.00yb
9.10yb - 9.55yb
12.00yh - 1.00yh
12.00yh - 1.00yh
9.00yh - 10.00yh

Nofio Lôn
Acwa Ffit
Nofio Lôn
Nofio Cyhoeddus***
Nofio Lôn

Dydd Gwener

6.00yb - 7.00yb
7.00yb - 8.00yb
8.00yb - 9.00yb
12.00yh - 1.00yh
12.00yh - 1.00yh
4.00yh - 5.00yh
5.00yh - 6.00yh
7.00yh - 8.00yh
8.00yh - 9.00yh

Nofio Lôn**
Nofio Lôn
Nofio Lôn
Nofio Lôn
Nofio Cyhoeddus***
Nofio I'r Teulu
Nofio Ffit Oedolion
Nofio Lôn**
Nofio Lôn

Dydd Sadwrn

7.30yb - 9.00yb
8.00yb - 10.00yb
9.00yb - 10.00yb
10.00yb - 12.00yh
12.00yh - 1.00yh
1.30yh - 2.30yh

Nofio Lôn
Nofio I'r Teulu***
Nofio Ffit Iau
Fflotiau a Hwyl
Nofio Cyhoeddus
Partion/Preifet Logi

Dydd Sul

7.30yb - 9.00yb
9.00yb - 10.00yb
10.00yb - 12.00yh
12.00yh - 1.00yh
1.30yh - 2.30yh

Nofio Lôn
Fflotiau a Hwyl
Nofio I'r Teulu****
Nofio Cyhoeddus
Nofio Lôn**

NOFIO AM DDIM i blant a phobl ifanc

Nofio I'r Teulu – Polisis mynediad yn perthnoasol



*3 Lôn yn Unig **Sesiwn 4 Lôn

*** Pwll Dysgwr yn unig ****Prif pwll yn unig 10-11yb

Fersiwn 1. Gywir ar adeg argraffu.

Mae ein holl amserlenni ar gael ar ein gwefan ac Ap Hamdden Sir Benfro.

**This item is also available in English/Mae'r eitem hon ar gael yn Saesneg hefyd.
I gael copi mewn print bras, fformat hawdd ei ddarllen, Braille, recordiad sain,
neu mewn iaith arall, cysylltwch â Chyngor Sir Penfro ar 01437 764551.**

Polisi Archebu a Ddimymu yn weithredol.