

	GWEITHGAREDD	AMSER	OED
DYDD LLUN (Heb gynnwys 26 Awst)	Ffitrwydd i'r Teulu* Fflotiau teulu a hwyl Nofio Cyhoeddus Disgo Fflotiau a Hwyl Nofio Cyhoeddus Big Bounce	9:00yb-5:00yp 9:15yb-10:15yb 11:00yb-5:00yp 6:30yp-7:30yp 7:45yp-8:45yp 10:00yb-5:00yp	11+ 0+ 0+ 0+ 0+ 2-11
DYDD MAWRTH	Ffitrwydd i'r Teulu* ADY Nofio l`r Teulu Nofio Cyhoeddus Big Bounce	9:00yb-5:00yp 9:45yb-10:45yb 11:00yb-5:00yp 10:00yb-5:00yp	11+ 0+ 0+ 2-11
DYDD MERCHER	Ffitrwydd i'r Teulu* Fflotiau a Hwyl Nofio Cyhoeddus*** Nofio Cyhoeddus Swimfit iau Big Bounce	9:00yb-5:00yp 10:00yb-11:45yb 12:00yp-1:00yp 1:30yp-5:00yp 5:00yp-6:00yp 10:00yb-5:00yp	11+ 0+ 0+ 0+ 8+ 2-11
DYDD IAU	Ffitrwydd i'r Teulu* Nofio l`r Teulu Nofio Cyhoeddus Fflotiau teulu a hwyl Nofio Cyhoeddus Big Bounce	9:00yb-5:00yp 10:00yp-11:00yb 11:00yb-5:00yp 6:30yp-7:30yp 7:45yp-8:45yp 10:00yb-5:00yp	11+ 0+ 0+ 0+ 0+ 2-11
DYDD GWENER	Ffitrwydd i'r Teulu* Sesiwn Hwyl Nofio Cyhoeddus Big Bounce	9:00yb-5:00yp 9:30yb-10:30yb 11:00yb-5:00yp 10:00yb-5:00yp	11+ 8+ 0+ 2-11
DYDD SADWRN	Ffitrwydd i'r Teulu* Nofio l`r Teulu*** Swimfit iau Fflotiau a Hwyl Nofio Cyhoeddus** Big Bounce	7:30yb-3:00yp 8:00yb-10:00yb 9:00yb-10:00yb 10:00yb-12:00yp 12:00yp-1:00yp 10:00yb-3:00yp	11+ 0+ 8+ 0+ 0+ 2-11
DYDD SUL	Ffitrwydd i'r Teulu* Fflotiau teulu a hwyl Nofio Cyhoeddus Big Bounce	7:30yb-3:00yp 9:00yb-10:00yb 10:00yb-1:00yp 10:00yb-3:00yp	11+ 0+ 0+ 2-11

*Kickstart yn hanfodol **AM DDIM i bob plentyn cofrestredig 19 oed ac iau ***Pwll Dysgwyr yn Unig

I gael rhagor o wybodaeth am y sesiynau hyn, ewch i:
www.pembrokeshireleisure.co.uk neu lawrlwythwch ein App Hamdden Pen-y-bont nawr!
 Dylech fod yn ymwybodol bod yn rhaid i reni/gwarcheidwaid plant o dan 8 oed aros yn yr adeilad bob amser.

EWCH I'R
WEFAN

