

# AMSERLEN GWYLIAU GWEITHGAREDDAU IAU

DYDD LLUN 28ED HYDREF - DYDD SUL 3YDD TACHWEDD



|                     | GWEITHGAREDD          | AMSER         | OED   | COST  |
|---------------------|-----------------------|---------------|-------|-------|
| <b>DYDD LLUN</b>    | Ffitrwydd i'r Teulu*  | 09:00 - 17:00 | 11*   | £4.30 |
|                     | Fflotiau teulu a hwyl | 09:30 - 11:30 | 0+    | £3.20 |
|                     | Nofio Cyhoeddus       | 13:00 - 16:00 | 0+    | £3.20 |
|                     | Disgo fflotiau a hwyl | 16:00 - 17:00 | 0+    | £3.20 |
|                     | Big Bounce            | 10:00 - 17:00 | 2-11  | £6.50 |
| <b>DYDD MAWRTH</b>  | Ffitrwydd i'r Teulu*  | 09:00 - 17:00 | 11*   | £4.30 |
|                     | Nofio Cyhoeddus       | 09:00 - 17:00 | 0+    | £3.20 |
|                     | Big Bounce            | 10:00 - 17:00 | 2-11  | £6.50 |
| <b>DYDD MERCHER</b> | Ffitrwydd i'r Teulu*  | 09:00 - 17:00 | 11*   | £4.30 |
|                     | Sesiwn Hwyl           | 09:45 - 10:30 | 8+*** | £5.00 |
|                     | Sesiwn Hwyl           | 10:45 - 11:30 | 8+*** | £5.00 |
|                     | Nofio Cyhoeddus       | 13:00 - 16:00 | 0+    | £3.20 |
|                     | Disgo fflotiau a hwyl | 16:00 - 17:00 | 0+    | £3.20 |
|                     | Swimfit iau           | 17:00 - 18:00 | 8+    | £5.00 |
| <b>DYDD IAU</b>     | Big Bounce            | 10:00 - 17:00 | 2-11  | £6.50 |
|                     | Ffitrwydd i'r Teulu*  | 09:00 - 17:00 | 11+*  | £4.30 |
|                     | Nofio Cyhoeddus       | 09:00 - 17:00 | 0+    | £3.20 |
|                     | Big Bounce            | 10:00 - 17:00 | 2-11  | £6.50 |
|                     | Ffitrwydd i'r Teulu*  | 09:00 - 17:00 | 11+*  | £4.30 |
| <b>DYDD GWENER</b>  | Fflotiau teulu a hwyl | 09:30 - 11:30 | 0+    | £3.20 |
|                     | Nofio Cyhoeddus       | 13:00 - 16:00 | 0+    | £3.20 |
|                     | Disgo fflotiau a hwyl | 16:00 - 17:00 | 0+    | £3.20 |
|                     | Big Bounce            | 10:00 - 17:00 | 2-11  | £6.50 |
|                     | Ffitrwydd i'r Teulu*  | 07:30 - 15:00 | 11+*  | £4.30 |
| <b>DYDD SADWRN</b>  | Swimfit iau           | 09:00 - 10:00 | 8+    | £5.00 |
|                     | Fflotiau a Hwyl       | 10:00 - 12:00 | 0+    | £3.20 |
|                     | Nofio Cyhoeddus**     | 12:00 - 13:00 | 0+    | £3.20 |
|                     | Ffitrwydd i'r Teulu*  | 07:30 - 15:00 | 11+*  | £4.30 |
| <b>DYDD SUL</b>     | Fflotiau teulu a hwyl | 09:00 - 10:00 | 0+    | £3.20 |
|                     | Nofio Cyhoeddus       | 10:00 - 13:00 | 0+    | £3.20 |
|                     | Ffitrwydd i'r Teulu*  | 07:30 - 15:00 | 11+*  | £4.30 |

\*yng nghwmni oedolyn & angen 'kickstart'

\*\*Nofio am ddim i blant a phobl ifanc

Cymarebau nofio teulu

0-3 + 4-7 BLWYDD Un person cyfrifol i dri phlentyn (un 0-3 oed a dau 4-7 oed), yn ystod sesiwn strwythuredig i'r teulu.)

4-7 BLWYDD Un person cyfrifol i dri phlentyn, yn ystod sesiwn strwythuredig i'r teulu.

0-3 BLWYDD Un person cyfrifol i ddau blentyn, yn ystod sesiwn strwythuredig i'r teulu.)



www.hamddensirbenfro.co.uk  
01437 775678

