

Amserlen Gwylliau'r Pasg 2026

Dydd Llun 30 Mawrth

9:00yb-3:00yp **Ffitrwydd Teuluol** !
 9:40yb-10:40yb **Fflotiau a Hwyl**
 10:40yb-11:40yb **Nofio Teuluol** ★
 10:50yb-11:50yb **Fflotiau a Hwyl**
 3:00yp-5:00yp **Ffitrwydd Iau** !
 3:00yp-4:00yp **Fflotiau a hwyl disgo**
 3:40yp-4:40yp **Nofio Teulu** ★
 4:10yp-5:10yp **Fflotiau a hwyl disgo**

Dydd Mawrth 31 Mawrth

9:00yb-3:00yp **Ffitrwydd Teuluol** !
 9:40yb-10:40yb **Fflotiau a Hwyl**
 10:50yb-11:50yb **Fflotiau a Hwyl**
 2:10yp-3:10yp **Fflotiau a hwyl disgo**
 3:00yp-5:00yp **Ffitrwydd Iau** !

Dydd Mercher 1 Ebrill

9:00yb-3:00yp **Ffitrwydd Teuluol** !
 11:10yb-12:10yp **Fflotiau a Hwyl**
 1:35yp-2:35yp **Nofio Cyhoeddus**
 2:40yp-3:40yp **Fflotiau a Hwyl**
 3:00yp-5:00yp **Ffitrwydd Iau** !
 4:00yp-5:00yp **Nofio Cyhoeddus**

Dydd Iau 1 Ebrill

9:00yb-3:00yp **Ffitrwydd Teuluol** !
 10:40yb-11:40yb **Nofio Teuluol** ★
 11:50yb-12:50yp **Nofio Cyhoeddus**
 1:35yp-2:35yp **Fflotiau a hwyl disgo**
 1:40yp-2:40yp **Fflotiau a Hwyl i'r Teulu** ★
 2:45yp-3:45yp **Fflotiau a hwyl disgo**
 2:50yp-3:50yp **Fflotiau a Hwyl i'r Teulu** ★
 3:00yp-5:00yp **Ffitrwydd Iau** !

Dydd Gwener 3 Ebrill (Gŵyl y Banc)

9:00yb-10:00yb **Nofio Teuluol** ★
 10:00yb-11:00yb **Fflotiau a Hwyl**
 11:00yb-12:00yp **Nofio Teuluol** ★

Dydd Sadwrn 4 Ebrill

10:00yb-11:00yb **Nofio Cyhoeddus**
 11:05yb-12:05yp **Nofio Teuluol** ★
 12:10yp-1:10yp **Fflotiau a Hwyl**
 1:35yp-2:35yp **Fflotiau a Hwyl**
 1:45yp-2:45yp **Fflotiau a Hwyl i'r Teulu** ★

Dydd Sul 5 Ebrill

9:00yb-10:00yb **Nofio Cyhoeddus AM DDIM**
 10:20yb-11:20yb **Fflotiau a Hwyl**
 11:20yb-12:20yp **Fflotiau a Hwyl**
 1:40yp-2:40yp **Nofio Teuluol** ★



**EWCH I'R
WEFAN AM
RAGOR O
WYBODAETH!**

	Pwll Amrywiol
	Pwll 2 fetr
	Pwll Bach
★	Cafodd y polisi derbyn plant ei lacio yn ystod y sesiwn hon fel y gallwch ddod â mwy o blant i bob oedolyn.

! Mae angen cyflwyno i'r gampfa

I gael rhagor o wybodaeth am y sesiynau hyn, ewch i:

www.pembrokeshireleisure.co.uk neu lawrlwythwch ein App Hamdden Pen-y-bont nawr!

Dylech fod yn ymwybodol bod yn rhaid i rieni/gwarcheidwaid plant o dan 8 oed aros yn yr adeilad bob amser. Ewch i'n gwefan am fwy o wybodaeth am ein polisiâu derbyn nofio.

Amserlen Gwyliau'r Pasg 2026

Dydd Llun 6 Ebrill (Gŵyl y Banc)

9:00yb-10:00yb **Nofio Teulu** ★
10:00yb-11:00yb **Fflotiau A Hwyl**
11:00yb-12:00yp **Nofio Teulu** ★

Dydd Mawrth 7 Ebrill

8:00yb-10:15yb **Gwersi Nofio Dwys**
9:00yb-3:00yp **Ffitrwydd Teuluol** !
9:30yb-10:30yb **Nofio Cyhoeddus**
10:40yb-11:40yb **Nofio Teulu** ★
10:50yb-11:50yb **Fflotiau A Hwyl**
2:00yp-3:00yp **Fflotiau a Hwyl i'r Teulu** ★
2:10yp-3:10yp **Fflotiau a Hwyl Disgo**
3:00yp-5:00yp **Ffitrwydd Iau** !
3:20yp-4:20yp **Fflotiau a Hwyl i'r Teulu ADY** ★

Dydd Mercher 8 Ebrill

8:00yb-10:15yb **Gwersi Nofio Dwys**
9:00yb-3:00yp **Ffitrwydd Teuluol** !
9:30yb-10:30yb **Nofio Cyhoeddus**
10:40yb-11:40yb **Nofio Teulu** ★
1:35yp-2:35yp **Nofio Cyhoeddus**
2:30yp-2:30yp **Fflotiau a Hwyl Disgo** ★
2:40yp-3:40yp **Fflotiau A Hwyl**
3:00yp-5:00yp **Ffitrwydd Iau** !
3:40yp-4:40yp **Nofio Teulu** ★

Dydd Iau 9 Ebrill

8:00yb-10:15yb **Gwersi Nofio Dwys**
9:00yb-3:00yp **Ffitrwydd Teuluol** !
9:30yb-10:30yb **Nofio Cyhoeddus**
10:40yb-11:40yb **Nofio Teulu** ★
1:35yp-2:35yp **Fflotiau a Hwyl Disgo**
1:40yp-2:40yp **Fflotiau a Hwyl i'r Teulu** ★
2:45yp-3:45yp **Fflotiau a Hwyl Disgo**
2:50yp-3:50yp **Fflotiau a Hwyl i'r Teulu** ★
3:00yp-5:00yp **Ffitrwydd Iau** !

Dydd Gwener 10 Ebrill

8:00yb-10:15yb **Gwersi Nofio Dwys**
9:00yb-3:00yp **Ffitrwydd Teuluol** !
9:30yb-10:30yb **Nofio Cyhoeddus**
10:40yb-11:40yb **Nofio Teulu** ★
1:40yp-2:40yp **Fflotiau a Hwyl i'r Teulu** ★
2:50yp-3:50yp **Fflotiau a Hwyl i'r Teulu** ★
3:00yp-5:00yp **Ffitrwydd Iau** !
4:00yp-5:00yp **Nofio Cyhoeddus**

Dydd Sadwrn 11 Ebrill

9:00yb-10:00yb **Nofio Cyhoeddus Am Ddim**
11:05yb-12:05yp **Nofio Teulu** ★
12:05yp-1:05yp **Nofio Cyhoeddus**
12:10yp-1:10yp **Fflotiau A Hwyl**
1:35yp-2:35yp **Fflotiau A Hwyl**
1:45yp-2:45yp **Fflotiau a Hwyl i'r Teulu** ★

Dydd Sul 12 Ebrill

10:10yb-11:10yb **Nofio Cyhoeddus**
10:20yb-11:20yb **Fflotiau A Hwyl**
11:20yb-12:20yp **Fflotiau A Hwyl**
1:40yp-2:40yp **Nofio Teulu** ★



**EWCH I'R
WEFAN AM
RAGOR O
WYBODAETH!**

	Pwll Amrywiol
	Pwll 2 fetr
	Pwll Bach
★	Cafodd y polisi derbyn plant ei lacio yn ystod y sesiwn hon fel y gallwch ddod â mwy o blant i bob oedolyn.

! Mae angen cyflwyno i'r gampfa

I gael rhagor o wybodaeth am y sesiynau hyn, ewch i:

www.pembrokeshireleisure.co.uk neu lawrlwythwch ein App Hamdden Pen-y-bont nawr!

Dylech fod yn ymwybodol bod yn rhaid i rieni/gwarcheidwaid plant o dan 8 oed aros yn yr adeilad bob amser. Ewch i'n gwefan am fwy o wybodaeth am ein polisïau derbyn nofio.