

HANNER TYMOR

Amserlen Iau

Dydd Llun 26 Mai - Dydd Sul 1 Mehefin

DYDD	GWEITHGAREDD	AMSER	OED
DDYD LLUN AGORED 8:00-1:00	Ffitrwydd i'r Teulu* Fflotiau teulu a hwyl	09:00 - 13:00 09:30 - 11:30	11* 0+
DYDD MAWRTH	Ffitrwydd i'r Teulu* Nofio Cyhoeddus Big Bounce	09:00 - 17:00 10:00 - 17:00 10:00 - 17:00	11* 0+ 2-11
DYDD MERCHER	Ffitrwydd i'r Teulu* Fflotiau a Hwyl Nofio Cyhoeddus Disgo fflotiau a hwyl Big Bounce	09:00 - 17:00 09:15 - 11:45 13:00 - 16:00 16:00 - 17:00 10:00 - 17:00	11+* 0+ 0+ 0+ 2-11
DYDD IAU	Ffitrwydd i'r Teulu* Fflotiau a Hwyl Sesiwn Hwyl*** Nofio Cyhoeddus Big Bounce	09:00 - 17:00 09:15 - 10:15 10:30 - 11:30 12:00 - 17:00 10:00 - 17:00	11* 0+ 8+*** 0+ 2-11
DYDD GWENER	Ffitrwydd i'r Teulu* Fflotiau teulu a hwyl Nofio Cyhoeddus Disgo fflotiau a hwyl	09:00 - 17:00 09:30 - 11:30 13:00 - 15:45 15:45 - 16:45	11+* 0+ 0+ 0+
DYDD SADWRN	Ffitrwydd i'r Teulu* Swimfit Iau Fflotiau a Hwyl Nofio Cyhoeddus**	07:30 - 15:00 09:00 - 10:00 10:00 - 12:00 12:00 - 13:00	11+* 8+ 0+ 0+
DYDD SUL	Ffitrwydd i'r Teulu* Fflotiau teulu a hwyl Nofio Cyhoeddus	07:30 - 15:00 09:00 - 10:00 10:00 - 13:00	11+* 0+ 0+

*Yng nghwmni oedolyn & angen 'induction'

**Nofio am ddim i blant a phobl ifanc

***Angen bod yn hyderus mewn dŵr dwfn