

Amserlen Pwll Nofio Cychwyn 30^{ain} Awst 2021

Dydd Llun

0615 - 0715	Nofio Lôn
0730 - 0900	Nofio Lôn
1200 - 1300	Nofio Lôn
2115 - 2200	Nofio Lôn

Dydd Mawrth

0745 - 0900	Nofio Lôn
0915 - 1000	Acwa Ffit
1010 - 1055	Acwa Ffit
1200 - 1300	Nofio Lôn
1730 - 1815	Nofio Lôn (3 Lôn yn Unig)*

Dydd Mercher

0615 - 0715	Nofio Lôn
0730 - 0815	Nofio Lôn
1200 - 1300	Nofio Lôn
1815 - 1915	Nofio Tri
2100 - 2200	Nofio Lôn

Dydd Iau

0745 - 0900	Nofio Lôn
0915 - 1000	Acwa Ffit
1010 - 1055	Acwa Ffit
1200 - 1300	Nofio Lôn

Dydd Gwener

0615 - 0730	Nofio Lôn
0800 - 0900	Nofio Lôn
1200 - 1300	Nofio Lôn
1600 - 1645	Nofio Lôn
1800 - 1845	Nofio Ffit Oedolion**

Dydd Sadwrn

0730 - 0900	Nofio Lôn
1130 - 1230	Podiau Nofio
1245 - 1345	Podiau Nofio
1400 - 1500	Podiau Nofio

Dydd Sul

0730 - 0900	Nofio Lôn
0930 - 1030	Podiau Nofio
1045 - 1145	Podiau Nofio
1245 - 1345	Podiau Nofio
1400 - 1500	Nofio Lôn

** Dim sesiwn ar 10 fed Medi.
Gall sesiynau amrywio ar 30.08.21 oherwydd gŵyl y banc.



Fersiwn 1. Gywir ar adeg argraffu.

Mae ein holl amserlenni ar gael ar ein gwefan ac Ap Hamdden Sir Benfro.

This item is also available in English/Mae'r eitem hon ar gael yn Saesneg hefyd.
I gael copi mewn print bras, fformat hawdd ei ddarllen, Braille, recordiad sain, neu mewn iaith arall, cysylltwch â Chyngor Sir Penfro ar 01437 764551.

Polisi Archebu a Ddimymu yn weithredol.