

Gwersi Dwys yr Haf 2022

Canolfan Hamdden Hwlffordd



Wythnos 1

Dydd Llun 25 - dydd Gwener 29 Gorffennaf:

Y Pwll Bach	Gaynor	Briony
8.00 - 8.30am	Splash 1/2	Ton 2
8.35 - 9.05am	Splash 5/6	Ton 1
9.10 - 9.40am	Ton 1	Ton 1
9.45 - 10.15am	Splash 5/6	Ton 2

Y Prif Bwll	Hayley	Martin
8.30 - 9.00am	Ton 3	Ton 3
9.05 - 9.35am	Ton 4	Ton 5
9.40 - 10.10am	Ton 4	Ton 6/7

Dosbarth meistr nofio broga ddydd Mercher 27 Gorffennaf gyda Bryony	
10.15 - 10.45am	Ar gyfer tonnau 3 a 4
10.50 - 11.20am	Ar gyfer tonnau 5, 6, a 7

Wythnos 2

Dydd Llun 1 - dydd Gwener 5 Awst:

Y Pwll Bach	Alice	Toby
8.00 - 8.30am	Splash 1/2	Ton 2
8.35 - 9.05am	Splash 5/6	Ton 1
9.10 - 9.40am	Ton 1	Ton 1
9.45 - 10.15am	Splash 5/6	Ton 2

Wythnos 3

Dydd Llun 8 - dydd Gwener 12 Awst:

Nofio yn eich blaen a dosbarth meistr sgiliau ddydd Mercher 3 Awst gyda Martin	
10.15 - 10.45am	Ar gyfer tonnau 3 a 4
10.50 - 11.20am	Ar gyfer tonnau 5, 6, a 7

Y Pwll Bach	Gaynor	Briony
8.00 - 8.30am	Splash 1/2	Ton 2
8.35 - 9.05am	Splash 5/6	Ton 1
9.10 - 9.40am	Ton 1	Ton 1
9.45 - 10.15am	Splash 5/6	Ton 2

Y Prif Bwll	Hayley	Alice
8.30 - 9.00am	Ton 3	Ton 3
9.05 - 9.35am	Ton 4	Ton 5
9.40 - 10.10am	Ton 4	Ton 6/7

Dosbarth meistr nofio pili pala ddydd Mercher 10 Awst gyda Bryony	
10.15 - 10.45am	Ar gyfer tonnau 3 a 4
10.50 - 11.20am	Ar gyfer tonnau 5, 6, a 7

Wythnos 4

Wythnos 4 Dydd Llun 15 - dydd Gwener 19 Awst:

Y Prif Bwll	Toby	Martin
8.30 - 9.00am	Ton 3	Ton 3
9.05 - 9.35am	Ton 4	Ton 5
9.40 - 10.10am	Ton 4	Ton 6

Wythnos 5

Dydd Llun 22 -dydd Gwener 26 Awst:

Dosbarth meistr nofio broga ddydd Mercher 17 Awst gyda Martin	
10.15 - 10.45am	Ar gyfer tonnau 3 a 4
10.50 - 11.20am	Ar gyfer tonnau 5, 6, a 7

Y Pwll Bach	Gaynor	Martin
8.00 - 8.30am	Splash 1/2	Ton 2
8.35 - 9.05am	Splash 5/6	Ton 1
9.10 - 9.40am	Ton 1	Ton 1
9.45 - 10.15am	Splash 5/6	Ton 2

Dosbarth meistr sgiliau ddydd Mercher 24 Awst gyda Bryony	
10.15 - 10.45am	Ar gyfer tonnau 3 a 4
10.50 - 11.20am	Ar gyfer tonnau 5, 6, a 7