

AMSERLEN PWLL NOFIO



DYDD LLUN 25 TACHWEDD- DYDD LLUN 23 RHAGFYR 2024

Dydd Llun

6:00yb - 7:00yb	Nofio Lôn
7:00yb - 8:00yb	Nofio Lôn
8:15yb - 9:15yb	Aerobeg Dwr
11:15yb - 12:15yp	Nofio Lôn
3:45yp - 6:00yp	Gwersi Nofio
6:05yp - 7:35yp	Llogi Preifat
7:45yp - 9:00yp	Nofio Lôn

Dydd Mawrth

3:45yp - 6:00yp	Gwersi Nofio
6:00yp - 8:00yp	Clwb Nofio
8.15yp - 9:00yp	Nofio Lôn

Dydd Mercher

7:00yb - 8:00yb	Nofio Lôn
3:45yp - 6:00yp	Gwersi Nofio
6:00yp - 6:45yp	Aerobeg Dwr
7:00yp - 8:00yp	Nofio Cyhoeddus
8:00yp - 9:00yp	Nofio Lôn

Dydd Iau

8:00yb - 9:00yb	Aerobeg Dwr
12:00yp - 12:45yp	Nofio Lôn/Cyhoeddus
3:45yp - 6:00yp	Gwersi Nofio
6:00yp - 7:00yp	Nofio Cyhoeddus
7:00yp - 8:00yp	Llogi Preifat
8:00yp - 9:00yp	Ffitrwydd Nofio

Dydd Gwener

6:00yb - 7:00yb	Nofio Lôn
7:00yb - 8:00yb	Nofio Lôn/Cyhoeddus
2:00yp - 3:00yp	Nofio Lôn
3:45yp - 5:45yp	Gwersi Nofio
5:45yp - 6:45yp	Clwb Nofio
7:00yp - 7:45yp	Fflotiau a Hwyl

Dydd Sadwrn

8:45yb - 9:45yb	Nofio Lôn
10:00yb - 11:00yb	Fflotiau a Hwyl Teulu*
11:00yb - 12:30yp	Nofio Cyhoeddus

Dydd Sul

8:45yb - 9:45yb	Nofio Lôn
10:00yb - 11:00yb	Fflotiau a Hwyl Teulu*
11:00yb - 12:30yp	Nofio Cyhoeddus

AM DDIM i bob plentyn cofrestredig 19 oed ac iau rhwng 11yb a 12yb

*

Pen bas yn unig yw sesiynau Fflotiau a Hwyl Teulu gyda pholisi mynediad mwy hamddenol

Er nad yw'n hanfodol, byddem yn argymhell archebu lle i warantu eich lle

