



Cyfres insport: Aberteifi

Sad 26 Hydref 2024

10yb-1yp

Canolfan Hamdden Teifi, SA43 1HG

Mae digwyddiadau Cyfres insport yn darparu cyfleoedd chwaraeon cynhwysol i oedolion a phobl ifanc anabl ledled Cymru. Mae cyfres insport yn dod i Ganolfan Hamdden Teifi gyda chyfleoedd i rai 5+ oed.

Gall cyfranogwyr fwynhau:

Cleddyfa, Boccia, Pêl-fasged Cadair Olwyn, Scarlets, Cattlestrength (ffitrwydd), Rygbi Cadair Olwyn, Pêl-droed a Saethyddiaeth

I gofrestru, ewch i:

insportseries.co.uk