

# AMSERLEN PWLL BACH

DYDD LLUN 13 EBRILL - DYDD SUL 24 MAI



## Dydd Llun

09:30yb - 11:45yb **Dysgu Nofio**  
11:55yb - 12:55yb **Nofio Cyhoeddus**  
1:00yp - 3:00yp **Archebu Preifat**  
3:55yp - 6:50yp **Dysgu Nofio**

## Dydd Mawrth

08:30yb - 09:30yb **Nofio Cyhoeddus**  
10:00yb - 12:15yp **Dysgu Nofio**  
12:30yp - 1:30yp **Nofio Cyhoeddus**  
3:55yp - 6:50yp **Dysgu Nofio**

## Dydd Mercher

09:00yb - 10:00yb **Nofio Cyhoeddus**  
11:00yb - 12:00yp **Nofio i'r Teulu\***  
12:50yp - 2:30yp **Dysgu Nofio**  
3:55yp - 6:50yp **Dysgu Nofio**  
7:15yp - 8:45yp **Gwersi Nofio Oedolion**

## Dydd Iau

08:30yb - 09:30yb **Nofio Cyhoeddus**  
11:00yb - 1:25yp **Dysgu Nofio**  
2:00yp - 3:00yp **Nofio Cyhoeddus**  
3:55yp - 6:50yp **Dysgu Nofio**

## Dydd Gwener

08:30yb - 09:30yb **Nofio Cyhoeddus**  
10:00yb - 11:00yb **Nofio Cyhoeddus**  
11:30yb - 12:30yp **Nofio i'r Teulu\***  
1:00yp - 2:55yp **Dysgu Nofio**  
3:55yp - 6:50yp **Dysgu Nofio**

## Dydd Sadwrn

08:00yb - 11:00yb **Dysgu Nofio**  
11:05yb - 12:00yp **Nofio i'r Teulu\***  
12:00yp - 4:00yp **Llogi Preifat/Partion**

## Dydd Sul

09:00yb - 10:00yb **Nofio Cyhoeddus (AM DDIM)**  
10:10yb - 11:10yb **Nofio Cyhoeddus**  
11:20yb - 12:20yp **Fflotiau a Hwyl**  
12:30yp - 1:30yp **Fflotiau a Hwyl**  
1:40yp - 2:40yp **Nofio i'r Teulu\***  
3:00yp - 4:00yp **Carfan Nofio Anabled  
Pembrokeshire Puffins (AP)**

AP - ARCHEBU PREIFAT

\* NOFIO I'R TEULU -  
POLISI MYNEDIAD YN  
BERTHNASOL

