

Amserlen Pwll Nofio

O Ddydd Llun 6^{ed} Medi 2021

Dydd Llun

0700 – 0800	Nofio Lôn
0815 – 0915	Aerobeg Dwr
1100 – 1145	Nofio Teulu
1200 - 1300	Nofio Lôn
1545 - 1730	Gwersi Nofio
1745 - 1845	Poppit SLC
1900 – 2000	Nofio Lôn

Dydd Mawrth

1200 – 1245	Nofio Lôn
1545 - 1800	Gwersi Nofio
1900 – 2000	Nofio Lôn

Dydd Mercher

0700 – 0800	Nofio Lôn
1545 - 1730	Gwersi Nofio
1730 - 1830	Meistri Iau
1845 - 1945	Poppit SLC
2000 - 2100	Nofio Lôn

Nodwch:

Archebu a thalu ymlaen llaw

Amserlen yn amodol ar adolygiad a newid rheoliadd.

I gael copi mewn print bras, hawdd ei ddarllen,
braille, sain neu iaith arall, cysylltwch
01437 764551
Fersiwn 2 Yn gywir adeg yr argraffu

Dydd Iau

0800 – 0900	Aerobeg Dwr
1200 – 1245	Nofio Lôn
1545 - 1730	Gwersi Nofio
1745 – 1845	Nofio Lôn
1900 – 2000	Meistri

Dydd Gwener

0700 – 0800	Nofio Lôn
0930 – 1015	Nofio Teulu
1100 - 1200	Nofio Lôn
1415 - 1500	Nofio Oedolyn a Babi
1545 - 1800	Gwersi Nofio
1830 – 1930	Nofio Lôn

Dydd Sadwrn

0900 – 1000	Nofio Lôn
1015 – 1100	Nofio Teulu
1130 – 1215	Nofio Teulu

Dydd Sul

0900 – 1000	Nofio Lôn
1015 – 1100	Nofio Teulu
1130 – 1215	Nofio Teulu

