

Amserlen Pwll Nofio Cychwyn 1^{af} Tachwedd 2021

Dydd Llun

0615 - 0730	Nofio Lôn
0745 - 0845	Nofio Lôn
1215 - 1300	Nofio Lôn
1200 - 1300	Podiau Nofio*
1900 - 2000	Nofio Lôn

Dydd Mawrth

0615 - 0730	Nofio Lôn
0800 - 0845	Acwa Ffit
1215 - 1300	Nofio Lôn
1845 - 1945	Nofio Lôn

Dydd Mercher

0600 - 0700	Nofio Lôn
0715 - 0800	Nofio Lôn
0815 - 0900	Acwa Ffit
1215 - 1300	Nofio Lôn
1215 - 1300	Podiau Nofio*
1730 - 1830	Nofio Lôn

Dydd Iau

0600 - 0645	Nofio Lôn
0700 - 0800	Nofio Ffit Oedolion
0815 - 0900	Acwa Ffit
0915 - 1000	Acwa Ffit
1200 - 1315	Nofio Lôn
1900 - 2000	Nofio Lôn
2030 - 2130	Nofio Lôn

Dydd Gwener

0615 - 0730	Nofio Lôn
1200 - 1315	Nofio Lôn
1200 - 1245	Podiau Nofio*
1700 - 1800	Nofio Lôn

Dydd Sadwrn

0730 - 0830	Nofio Lôn
1130 - 1215	Podiau Nofio
1300 - 1345	Podiau Nofio

Dydd Sul

0945 - 1045	Podiau Nofio*
0945 - 1045	Nofio Ffit Iau
1130 - 1230	Nofio Lôn
1300 - 1345	Podiau Nofio

*Pwll Dysgwr yn unig



Fersiwn 1. Gywir ar adeg argraffu.

Mae ein holl amserlenni ar gael ar ein gwefan ac Ap Hamdden Sir Benfro.

This item is also available in English/Mae'r eitem hon ar gael yn Saesneg hefyd. I gael copi mewn print bras, fformat hawdd ei ddarllen, Braille, recordiad sain, neu mewn iaith arall, cysylltwch â Chyngor Sir Penfro ar 01437 764551.

Polisi Archebu a Ddimymu yn weithredol.