

<b>Dysgu Dringo</b>			
Dydd Llun	4-5yp	Dringo Gaeaf Lles AM DDIM	11-16 oed
	5.15-6.15yp	Miri Mwncïod	5-7 oed
	6.30-8yp	Mwncïod Direidus	8-12 oed
Dydd Mawrth	4.30-5.30yp	Miri Mwncïod	3-5 oed
	5.45-7.15yp	Sgwad Sylfaen	Dosbarth trwy wahoddiad yn unig.
	7.30-9yp	Clwb Hangout	13-16 oed
Dydd Iau	4.30-5.30yp	Miri Mwncïod	3-5 oed
	5.45-6.45yp	Miri Mwncïod	5-7 oed
	7-8.30yp	Cwrs Cyflwyniad i Ddringo	16+
Dydd Gwener	4-5yp	Dringo Gaeaf Lles AM DDIM	11-16 oed
	5.15-6.15yp	Prawf Cymhwysedd	14+
	6.30-8yp	Sgwad Datblygu	Dosbarth trwy wahoddiad yn unig.
Dydd Sadwrn	9-10yb	Miri Mwncïod	3-5 oed
	10.15-11.15yb	Miri Mwncïod	5-7 oed
	11.30-1yp	Mwncïod Direidus	8-12 oed
Dydd Sul	10-11yb	Miri Mwncïod	3-5 oed
	11.15-12.15yp	Miri Mwncïod	5-7 oed

## Amserlen Dringo

**Ionawr 6 – 20 Chwefror**

**Archebu ymlaen llaw yn hanfodol.**

### Dewch i Dringo

Sessiynau ar gael drwy'r wythnos	Dringwch (pod 7+ oed) Sesiynau i ddechreuwy'r rhoi cynnig ar ddringo.
----------------------------------	---

Gallwch chi drefnu gweithgarwch ar-lein neu gan ddefnyddio ein ap.

### Dringo Agored

Cwblehewch brawf cymhwysedd cyn defnyddio'r wal am y tro cyntaf Ffionwch i archebu lle.

Gallwch chi drefnu gweithgarwch ar-lein neu gan ddefnyddio ein ap.