

AMSERLEN PWLL BACH

DYDD LLUN 13 EBRILL - DYDD SUL 24 MAI



Dydd Llun

09:30yb - 11:45yb **Dysgu Nofio**
11:55yb - 12:55yb **Nofio Cyhoeddus**
1:00yp - 3:00yp **Archebu Preifat**
3:55yp - 6:50yp **Dysgu Nofio**

Dydd Mawrth

08:30yb - 09:30yb **Nofio Cyhoeddus**
10:00yb - 12:15yp **Dysgu Nofio**
12:30yp - 1:30yp **Nofio Cyhoeddus**
3:55yp - 6:50yp **Dysgu Nofio**

Dydd Mercher

09:00yb - 10:00yb **Nofio Cyhoeddus**
11:00yb - 12:00yp **Nofio i'r Teulu***
12:50yp - 2:30yp **Dysgu Nofio**
3:55yp - 6:50yp **Dysgu Nofio**
7:15yp - 8:45yp **Gwersi Nofio Oedolion**

Dydd Iau

08:30yb - 09:30yb **Nofio Cyhoeddus**
11:00yb - 1:25yp **Dysgu Nofio**
2:00yp - 3:00yp **Nofio Cyhoeddus**
3:55yp - 6:50yp **Dysgu Nofio**

Dydd Gwener

08:30yb - 09:30yb **Nofio Cyhoeddus**
10:00yb - 11:00yb **Nofio Cyhoeddus**
11:30yb - 12:30yp **Nofio i'r Teulu***
1:00yp - 2:55yp **Dysgu Nofio**
3:55yp - 6:50yp **Dysgu Nofio**

Dydd Sadwrn

08:00yb - 11:00yb **Dysgu Nofio**
11:05yb - 12:00yp **Nofio i'r Teulu***
12:00yp - 4:00yp **Llogi Preifat/Partion**

Dydd Sul

09:00yb - 10:00yb **Nofio Cyhoeddus (AM DDIM)**
10:10yb - 11:10yb **Nofio Cyhoeddus**
11:20yb - 12:20yp **Fflotiau a Hwyl**
12:30yp - 1:30yp **Fflotiau a Hwyl**
1:40yp - 2:40yp **Nofio i'r Teulu***
3:00yp - 4:00yp **Carfan Nofio Anabledl Pembrokeshire Puffins (AP)**

AP - ARCHEBU PREIFAT

* NOFIO I'R TEULU -
POLISI MYNEDIAD YN
BERTHNASOL

