

Dysgu Dringo			
Dydd Llun	4-5yp	Dringo Gaeaf Lles AM DDIM	11-16 oed
	5.15-6.15yp	Miri Mwncïod	5-7 oed
	6.30-8yp	Mwncïod Direidus	8-12 oed
Dydd Mawrth	5.30-7yp	Sgwad Sylfaen	Dosbarth trwy wahoddiad yn unig.
	7-8.30yp	Sgwad Datblygu	Dosbarth trwy wahoddiad yn unig.
Dydd Iau	4.30-5.30yp	Miri Mwncïod	3-5 oed
	5.45-6.45yp	Miri Mwncïod	5-7 oed
	7-8.30yp	Cwrs Cyflwyniad i Ddringo	16+
Dydd Gwener	4-5yp	Dringo Gaeaf Lles AM DDIM	11-16 oed
	5.15-6.15yp	Prawf Cymhwysedd	14+
	6.30-8yp	Clwb Hangout	13-16 oed
Dydd Sadwrn	9-10yb	Miri Mwncïod	3-5 oed
	10.15-11.15yb	Miri Mwncïod	5-7 oed
	11.30-1yp	Mwncïod Direidus	8-12 oed
Dydd Sul	10-11yb	Miri Mwncïod	3-5 oed
	11.15-12.15yp	Miri Mwncïod	5-7 oed

Amserlen Dringo

Chwefror 1 – 20

Archebu ymlaen llaw yn hanfodol.

Dewch i Dringo		
Sessiynau ar gael drwy'r wythnos	Dringwch (pod 7+ oed) Sesiynau i ddechreuwyr rhoi cynnig ar ddringo.	
Dydd Llun	5yp	6.30yp
Dydd Mawrth	5.30yp	
Dydd Mercher	6.15yp	
Dydd Sadwrn & Dydd Sul	10yb	11.30yb
Gallwch chi drefnu gweithgarwch ar-lein neu gan ddefnyddio ein ap.		

Dringo Agored

Cwblehwch prawf cymhwysedd cyn defnyddio'r wal am y tro cyntaf Ffionwch i archebu lle.

Gallwch chi drefnu gweithgarwch ar-lein neu gan ddefnyddio ein ap.

Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener	Dydd Sadwrn	Dydd Sul
6yb-8yb	6yb -9yb	6yb -8yb	6yb -9yb	6yb -9yb	6yb-9yb	9yb-11.30yb
8yb-9.30yb	9yb -11.30yb	8yb -9.30yb	9yb -11.30yb	9yb -11.30yb		9yb-11.30yb
11.30yb -2yp	11.30yb -2yp	11.30yb -1.30yp	11.30yb -2yp	11.30yb-2yp		
2yp-4.30yp	2yp-4.30yp	1.30yp-3.30yp	2yp-4.30yp	2yp-4.30yp	11.30yb-2yp	
4.30yp-7yp	4.30yp-7yp	N/A	4.30yp-7yp	4.30yp-7yp		
7yp-9.30yp	7yp-9.30yp	6.15yp-9.30yp	7yp-9.30yp	7yp-9.30yp		