



AMSERLEN MEDI

Dydd Llun

4:15yp - 5:45yp **Mwnciod Direidus (8-12 Oed)**

Dydd Mercher

5:30pyp- 7:00yp **Mwnciod Direidus (8-12 Oed)**

7:15yp - 8:15yp **Dewch I Dringo (8+ Oed)**

Dydd Iau

4:15yp - 5:30yp **Miri Mwnciod (3-5 Oed)**

5:30yp - 6:15yp **Miri Mwnciod (5-7 Oed)**

6:45yp - 8:15yp **Intro To Climbing course (16+ Oed)**

Dydd Gwener

5:15yp - 6:15yp **Competency test**

6:30yp - 8:00yp **The Hangout Club (13+ Oed)**

Dydd Sadwrn

9:00yb - 10:00yb **Miri Mwnciod (3-5 Oed)**

10:15yb - 11:15yb **Miri Mwnciod (3-5 Oed)**

11:30yb - 1:00yp **Mwnciod Direidus (8-12 Oed)**

Dydd Sul

10:00yb - 11:00yb **Teulu Direidus**

11:15yb - 12:00yp **Teulu Direidus**

Sganiwch y cod QR er mwyn archebu eich sesiynau ar ein Ap Hamdden Sir Benfro!



Ffoniwch ni ar 01437 776676

Darganfyddwch fwy am sesiynau dringo neu e-bostiwch
haverfordwestleisurecentre@pembrokeshire.gov.uk

Sicrhewch eich bod wedi mewngofnodi fel y cyfranogwr wrth archebu unrhyw weithgareddau â chyfyngiad oedran.

DECHRAU 11 MEDI